

# すまいる通信



えがおで介護  
こころのネットワーク  
あんしんサポート

第3号(夏号)  
〒638-0821  
奈良県吉野郡大淀町下淵  
社会福祉法人  
大淀町社会福祉協議会  
介護事業課  
TEL: 0747(53)0589

## 町内のグルメ&レジャー

今回、おすすめるのは、昨年、4月に開店したカフェ VINTAGEです。  
場所は大淀食堂街からちよつと大淀病院方向に進んだ国道沿い(国道370号)左手にあります。  
店内に入ると、まず目に飛び込んでくるのが、赤い大型バイク(カッコイイ!!!)  
店内は明るくて、アメリカンテイスト満載です。バイク以外にもアメリカンな展示物が至る所にあります。  
メニューはハンバーガー、ピラフ、カレー、スバゲティー、パンケーキ、ワッフル等ありますが、特にマスターが研究を重ねて出来上がった看板メニューのVINTAGEバーガーはポリウム満点で最高に美味しかったです。  
クラシックアメリカンスタイルな雰囲気のお店で、ひと息されてみてはいかがでしょうか?

住所 大淀町下淵285-2  
営業時間 AM9:00~PM7:00まで  
定休日 毎週火曜日と第4月曜日  
TEL 0747 55 4059



## ◆第三号(夏号)発行◆

今年は格別に残暑が厳しいですが皆様は元気にお過ごしでしょうか? この暑い夏を皆様と一緒に体調を維持して乗り切れる事が、大淀町社会福祉協議会介護事業課にとり「住み慣れた地域で、共に支えあい、幸せに暮らせるふくしのまちづくり」の事業理念を実現していく一環であると考えて、介護サービスの提供をさせて頂いております。  
今後も皆様方に少しでも喜んでいただけるように努力、精進してまいりますので宜しくお願い申し上げます。



## 暑さに負けない、体力と根性を養う為、吉野町津風呂湖で

開催されたボートレースに参加しました。  
今年で3回目の出場ですが、年々ハイレベルな闘いとなり、成績は皆様に、ご報告できる結果は残念ながら残す事はできませんでしたが、(笑) 兎にも角にも必死のパッチで頑張りました。ただ、成績はともかく目立つ事だけは今年もナンバーワンであったと自負しております。  
来年は、実力、ビジュアルともに大会の主役となるよう再度、必死のパッチで頑張ります!!!



夏生まれで、夏大好きな私でございますが、今年は暑すぎてヘニヤっております。(ヘニヤっているのは、暑さのせいでは無いと周囲からの声があちこちで聞こえますが(笑).....) 私はヘニヤっていても、利用者の皆様は元気ハツラツオロナミンC(古い!!!)で行きましょう!!!

## 大淀社協介護事業課ってなに?

☆あなたにあった介護サービスを利用していただける様に「ケアプラン」の作成をします。

### 居宅介護支援

☆ホームヘルパーが家庭を訪問し、身体介護や生活援助を行います。

### 訪問介護

☆看護のケアを家庭で利用できます。

### 訪問看護

三つの事業を運営しております。



期待してるわよ♡

# 御協力お願い致します

平成27年8月より介護保険法改正により自己負担額の見直しが行われます。

介護保険サービスにかかる利用者負担について、これまで一律に1割負担になっていた利用者負担が平成27年8月から負担能力のある一定以上の所得の人について、1割から2割へ見直しされます。これを受け、新たに「介護保険負担割合証」が役場ほけん課より郵送されています。ただ今、社協事業課では、ケアマネ、ヘルパー、看護師が訪問時に郵送された「介護保険負担割合証」を確認させていただいておりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日
性別	男・女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

ご協力お願い致します。



こんにちは 大淀訪問看護事業所です

7月23日の大暑から、1年で一番暑い時期に入り8月も猛暑日が多いようです。まだまだ暑い日が続いていきますので、今年も熱中症に十分気を付けましょう。

予防7か条

- ① まずは暑さを避ける
- ② 風通しのよい衣類を着る
- ③ こまめな水分補給(1日1.2ℓ 以上) 塩分を補う
- ④ お酒の飲み過ぎは禁物(飲み過ぎは、かえって体内水分を減らします)
- ⑤ 部屋の温度は28度以下に
- ⑥ 徐々に暑さに慣れる(本格的な夏が来る前に汗をかく運動をする等)
- ⑦ 熱中症は熱中症にならない環境を整えていく事がいちばんの予防です。これらの事に注意して、暑い夏を看護師と一緒に乗り切っていきましょう。



こまめな水分補給を

こんにちは 訪問介護事業所です

6月29日(月)に介護事業所内研修を行いました。今回は看護師職員が講師となり、「脱水・熱中症・食中毒」についての研修を行いました。朝晩の気温差で体調を崩しやすい時期となっています。こまめな水分補給や日中の暑さ対策など、未然に症状を防ぐ知識を確認しました。介護事業所では毎月の事業所内研修で一人一人のスキルアップを図り、より良いサービスをご提供できるよう今後も頑張っていきます。



こんにちは ケアマネ事業所です

「老化は足から」とよく言われますが、高齢になれば誰だって脚力が衰えていきます。そこで注意しなければいけないのが転倒による事故です。今回特に転倒危険場所を紹介します。

- ① トイレ・洗面所(トイレ入り口踏み ポータブルトイレ利用中にバランス崩れ・・)
- ② 寝室・居間(敷物や布団の端に引っかけて)
- ③ 台所(キャスター付き椅子に座り損ねて)
- ④ 浴室・脱衣室(浴槽立ち上がり滑って転倒)
- ⑤ アプローチ・庭(雨に濡れたタイル床で滑って飼犬に引っ張られて)
- ⑥ 玄関(ドアが強風にあおられ、玄関段差が大きいくらつく、靴を履く時、履き損ねて)
- ⑦ 廊下・階段(自分の影で段の先が見えず踏み外し、手すりに袖口を引っかける、スリッパを脱ぎ損ねて)

以上、転倒によるケガは、それが引き金となり、大病にいたる可能性があります。転倒危険の高い場所では特に注意が必要であるとともに、手すりや段差解消、福祉用具を活用する事で危険回避が出来ます。住環境見直しについて、気軽にケアマネに御相談いただければと思います。

