



# すまいる通信



えがおで介護  
こころのネットワーク  
あんしんサポート



平成26年8月20日発行  
第1号  
〒638-0821  
奈良県吉野郡大淀町下湊  
社会福祉法人  
大淀町社会福祉協議会  
介護事業課  
TEL: 0747(53)0589

こんにちは 大淀訪問看護STです

はじめまして、皆様は訪問看護を御存じですか？

ヘルパーさんが家に来て、日常生活のお手伝いをする訪問介護はよくご存じでしょうが、一文字違いの訪問看護はまだ知らない方も多いので、ご紹介させていただきます。訪問看護とは「自分の家で過ごしたい」と考えるご利用者様に対して主治医の指示のもと、訪問看護師がご自宅へ伺い、在宅療養に必要な点滴、床ずれの処置や在宅酸素、胃ろう、尿道カテーテルの管理など、さまざま療養処置に対応しています。他にもリハビリや配薬管理など、病気を抱えながらも安心して家で過ごせる様、お一人、一人の状態に合わせた看護を提供いたします。かかりつけの先生をはじめとして担当ケアマネージャー、ヘルパー、リハビリの先生など、みなさんが在宅で安心して過ごせる様にかかわっている人達とも連携し、一緒に暮らしを支えていくのが訪問看護です。どうぞお気軽にご相談お待ちしております。



薬のみました？

こんにちは 大淀社協訪問介護STです

はじめまして、こんにちは。

今回は初めての発行という事もあり、まず、ヘルパーの仕事についてお話しさせて頂こうと思います。

ヘルパーは在宅を訪問して介護サービスや家事援助サービスを提供するのが主な仕事です。皆様によく家政婦さんと同じ様に思われがちですが、一つ大きな違いがあります。家政婦さんはご利用者様が、できるできないに関わらず依頼された事は全てサポートしてくれます。

ヘルパーはご利用者様が自立できない部分をサポートさせて頂くという点が大きく違います。これが介護保険法における自立支援（持てる能力を活かして自立した生活）の事でもあります。これからも持てる力を最大限に発揮していただけるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



ちょっと上げます♡

こんにちは ケアマネ事業所です

はじめまして。突然ですがケアマネって何の仕事をしているの？って思った事はありませんか？

今回はケアマネの役割を説明させて頂こうと思います。ケアマネは介護を必要とするご本人様、ご家族様からの相談に対応しアドバイス、申請の手続き代行をします。そして重要な居宅介護計画（ケアプラン）を作成し、ご利用者が円滑にサービス利用できるようにサービス事業所との連絡調整を致します。

また、定期的（月1回以上）ご利用者の自宅に訪問し心身の変化を把握し必要に応じてケアプランの見直しを行っています。以上がケアマネの役割ですが、正式名称は介護支援専門員で、通称、ケアマネージャー、みなさんからはケアマネと言われる事が多いです。



よし

これからも宜しくお願い致します。

## ◆発行にあたりごあいさつ◆

事業課だより発行にあたりご挨拶申し上げます。  
大淀町社会福祉協議会における介護事業も十年以上もの月日が経ちました。これもひとえに地域の皆様方のご理解とご支援、ご協力の賜と感謝致しております。サービスを必要とされる方に真心を持ったサービス提供をさせて頂く事を基本として、今後も努力、精進してまいりますので、どうぞこれからも皆様のご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



## 大淀社協介護事業課ってなに？

★あなたにあった介護サービスを利用していただけよう様に「ケアプラン」の作成をします。

### 居宅介護支援

★ホームヘルパーが家庭を訪問し、身体介護や生活援助を行います。

### 訪問介護

★看護のケアを家庭で利用できます。

### 訪問看護

三つの事業を運営しております。



期待して  
るわよ



脱水には気を付け  
ましょう

町内のグルメ&レジャー

こんにちは、今回、介護事業課だよりを発刊するにあたり、町内のグルメやレジャースポットを紹介させて頂くコーナーをもうけさせてもらいました。今回はグルメスポットを紹介させて頂きます。

私がお勧めするのは「和好寿司」です。割烹料理って、ちよつと入りづらいかなと思っていたのですが・・・ランチもやっていると耳にし、お店に入ってみました。ランチは、お手頃価格で、おいしくてボリューム満点です。特に私のお気に入りには、1日10食限定の、あられちらし定食です。その他、たくさん、ランチがあるの今度はまた別のランチも食べてみようかな?と思います。一度、ご賞味下さいませ。



豆知識 脱水症状とは?

体が排出される水分量が増えたり、摂る水分量の不足によって体内の水分が減り正常値(成人で60%、小児では体重の80%)以下に減少した状態を言います。

●この症状が出たら脱水の疑いあり  
口渇、唇乾燥、尿量減少、頭痛、全身倦怠感、食欲不振、めまい、吐き気、嘔吐

●脱水症状に陥った時の処置  
・意識がある時  
水やスポーツドリンクを補給する  
・意識がない時  
点滴など医療処置が早急に必要な状態です。緊急受診して下さい

水分をしっかり  
摂って下さいね



ある?なし?クイズ答え  
初級編  
あるには都道府県が隠れています  
中級編  
あるには真ん中に「だ」を入れると言葉になります

なんやろ?

ちょっと一息、頭の体操 (〇〇にあって〇〇にないもの)

初級編

ある	なし
ギフト	プレゼント
4月	5月
教壇	教諭
観光地	繁華街

中級編

ある	なし
コマ	凧揚げ
缶	ペットボトル
メカ	ロボット
栗	桃
貝	魚



答えは最後にあります

事業課だよりがやっと発刊できました。

ほんとは春に発刊させていただく予定でしたが、ずるずると今に至ってしまいました。もう夏まっさかりですね・・・  
ちよつと時期は遅くなりましたが、事業課だよりを皆様に読んでいただくことができます事は本当にありがたく、嬉しさいっぱいです。

今、私は自宅でメダカを飼っておりますが、この間、小さな小さな子メダカが2匹、大メダカに見つかからないように水草の間を一生懸命、泳いでいるのを発見いたしました。新しい生命の躍動にとっても感動しております。私たちもこれから子メダカちゃんに負けなように、利用者の皆様に感動していただける仕事をしていきたいと思っておりますので、これからも末永くご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

