

# まちのコミュニティ～情報誌

# ちいきふれあいサロン通信 2019



みんな元気に！ つながる地域！！



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下湊 1223 番地 TEL 0747-52-1941

# 地域のつながりが広がっています！

～地域のサロンを紹介します～

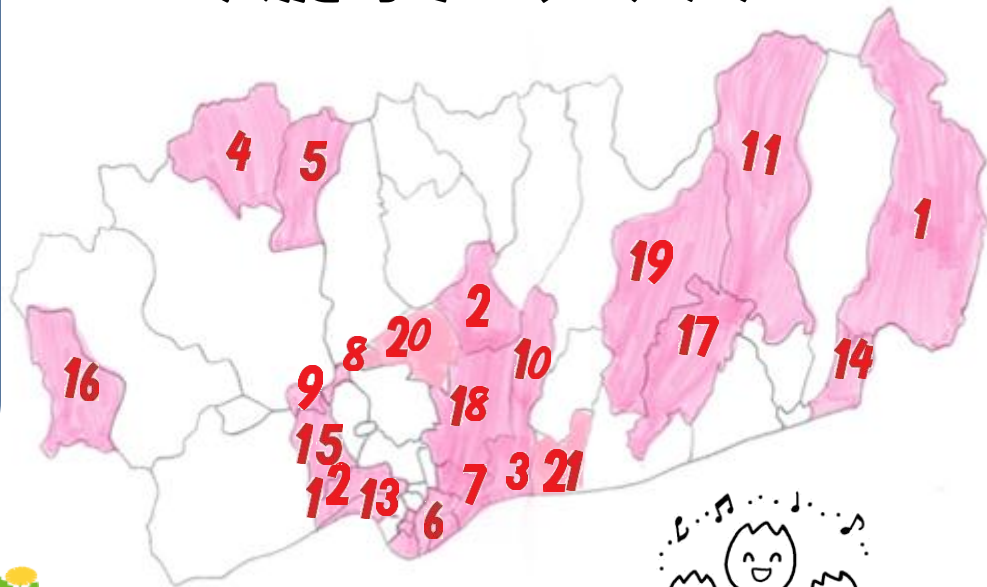
## ちいきふれあいサロンでは・・・

身近な地域で暮らす住民のみなさんが集まって、おしゃべりしたり、体操やゲームで体を動かしたり…楽しみながら仲間の輪・健康の輪を広げていく憩いの場です。

“自分らしく”、“生きがい”を持って、いきいきと心豊かに暮らせる地域づくりを『お互いに支え合っていく』それがサロン活動です。

大淀町では、現在 21 カ所でサロンが行われています。

## 大淀町サロンマップ



NEW

## サロンのご紹介



### ⑳吉野平区憩の会

平成 30 年 3 月 18 日のオープンから 1 年が経過しました。吉野平区にあるデイセンターわが家さんにて、地域と施設が繋がり、出入り自由な新しいかたちのサロンとして開催されています。

お茶・お菓子を食べながらの会話、健康づくり体操のDVDを活用した運動や講師を招いての研修会なども開催しています。

地域住民の交流・親睦の場づくり、高齢者の閉じこもりや孤立防止、介護予防を目標に開催します。



### ㉑サロンこしべ

平成 30 年 4 月 19 日のオープンから、もうすぐ 1 年が経過します！

越部区の公民館にて、地域住民の交流を通して、つながりづくりやふれあいの場づくりを目的に開設されました。

“健康”をテーマに講師を招いての講義や閉じこもり防止につながるプログラムを行ない、いつまでも元気に気軽に集えるサロンを目指しています。

今後さらに地域の輪が広がりますように！





# お住まいの地域のサロンをのぞいてみませんか？



サロン名	開催場所	サロン名	開催場所
①サロン・サ・ましが丘(中増区)	ましが丘ふれあい交流館	②ふれ合いサロン(金吾町区)	金吾町北郷コミュニティセンター
③ウェルかめ(土田区)	土田公民館	④大岩ハッピー倶楽部(大岩区)	大岩公民館
⑤鉾立遊藝会(鉾立区)	鉾立コミュニティセンター	⑥新聞懇の会(新町・岡崎区)	下淵会館
⑦ふれあいサロン(口検垣本区)	口検垣本憩いの家・公民館	⑧サロンたかみ(高見台区)	高見台コミュニティセンター
⑨サロン香梨(香梨台区)	香梨台公民館	⑩大桜サロン(南大和区)	南大和公民館
⑪上比曽優美の会(上比曽区)	上比曽憩いの家	⑫西四元気サロン(西町四丁目区)	西町四丁目公民館
⑬鈴ヶ森サロン(西町五丁目区)	西町五丁目コミュニティセンター	⑭マシサロン・ひまわり(増口区)	増口コミュニティセンター
⑮西六サロン(西町六丁目区)	西町六丁目公民館	⑯花吉野サロン(花吉野区)	花吉野第一公民館または第二公民館
⑰北野サロン(北野区)	北野東公民館	⑱上検垣サロン(上検垣本区)	上検垣本公民館
⑲サロン絆(馬佐区)	馬佐公民館	⑳憩の会(吉野平区)	わが家さん
㉑サロンこしべ(越部区)	越部公民館		



# 2018



担当者より...  
 たくさんの笑顔に出会えました！  
 賑やかでいて、ホッとできるサロンに  
 あなたも足を運んでみませんか。





## 心と体のリフレッシュ！

悩みや不安を話すことで、解消につながり、レクリエーションや趣味の活動などにより、健康を維持することができます。

## 近所や仲間とのつながり！

サロンに参加することで、人に会う機会が増え、仲間が出来ます。交流により、楽しみが増えることによって生きがいへとつながります。



## 地域のネットワーク ができます！

自治会や民生児童委員などの協力を得ることで、地域の見守りネットワークを築くことができ、安心して生活する環境ができます。

## 住み慣れた地域 でいきいきと！

## 社協がサロン活動をお手伝いします！



企画・運営についてのご相談や保険への加入手続きなどご相談ください！また、活動を無理なく進められるよう、運営経費への一部助成や軽スポーツ器具やDVDの貸出、出前講座派遣の相談なども行っています。



## サロンの場所が大活躍！！



平成30年9月に、広陵町にある畿央大学の学生が、介護予防に関する研究調査のため、大淀町の地域サロンに来てくれました。

参加者だけでなく、スタッフの方も体力テストや姿勢チェック、レクリエーションを通して学生と交流し、楽しい時間を過ごせました。

運営者の皆さまには、地域での福祉活動にご協力いただき改めて感謝申し上げます。



サロンについて詳しく知りたい、立ち上げてみようかな？などお気軽にお問合せください。

【お問い合わせ先】

総務福祉課 地域福祉係 : 0747-52-1941

## ボランティア募集！！

社協ではサロン活動にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。地域のサロンで、演奏やダンス、体操などを披露してみませんか？

サロン参加者と一緒  
に盛り上がってくだ  
さる方、お問合せ  
ください！

お待ちしております！

