

まちのコミュニティ～情報誌

ちいきふれあいサロン通信

2018



みんな元気に！ つながる地域！！



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下湊 1223 番地 TEL 0747-52-1941

地域のつながりが広がっています！

～地域のサロンを紹介します～

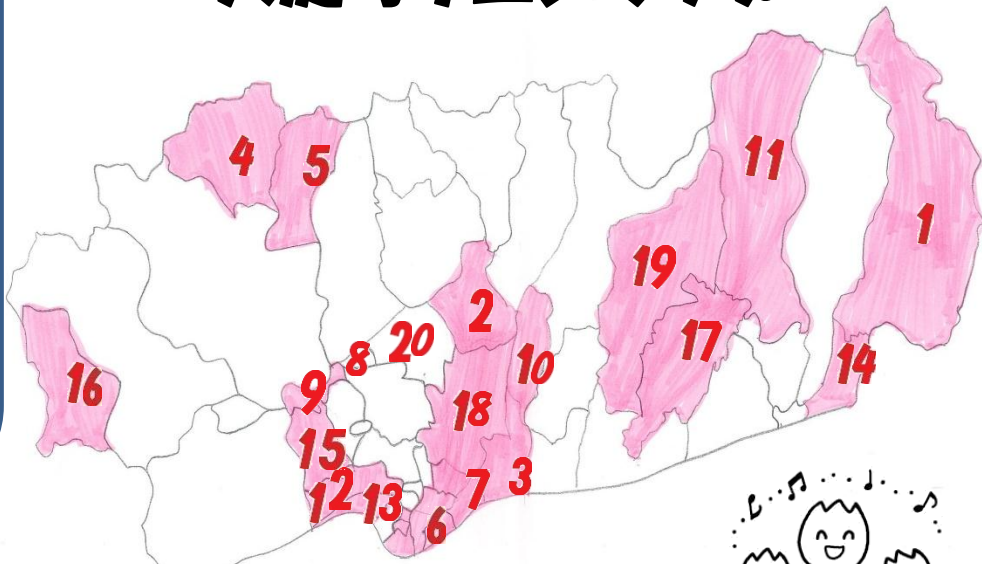
ちいきふれあいサロンでは…

身近な地域で暮らす住民のみなさんが集まって、おしゃべりしたり、体操やゲームで体を動かしたり…楽しみながら仲間の輪・健康の輪を広げていく憩いの場です。

“自分らしく”、“生きがい”を持って、いきいきと心豊かに暮らせる地域づくりを『お互いに支え合っていく』それがサロン活動です。

大淀町では、現在 19カ所（まもなく 20カ所）でサロンが行われています。

大淀町サロンマップ



NEW

⑳吉野平区憩の会がオープンします！



☆デイセンターわが家さんにて☆
現在準備中♪♪

平成 30 年 3 月 18 日、吉野平区にサロンがオープンします！
吉野平区にあるデイセンターわが家さんをお借りした地域と施設が繋がる居場所です。健康機材や楽器、お茶の間を利用した出入り自由な新しいかたちのサロンです。
地域住民の交流・親睦の場づくり、高齢者の閉じこもりや孤立防止、介護予防を目標に開催します。
多くの方に足を運んでもらいやすい、みんなに楽しんでもらえるよう、運営者の方々が話し合いを重ねておられます。
まもなくオープンです！おたのしみに～☆



先輩サロンからのアドバイス

参加者の方が喜んでくれ笑顔で帰ってくれるのが何よりも嬉しいですよ！

伝統行事や季節に応じた内容、また健康に関すること…参加者の興味を探っています！

いつも“ひとりでは出来ない、みんなのおかげ、”という気持ちを持っています。



サロン運営者交流会を開催しました!



平成30年1月19日、サロン活動を支えてくださっている運営者の方々にご参加いただき、交流会(大サロン)を開催しました。

『サロンで使えるレクリエーション』と題し、ヨガの先生からはリラックス体操&レクリエーション方法を学び、その後はグループに分かれての情報交換会をおこないました。

他のサロンで工夫していることや自慢できることを報告し合い、またサロン活動を通じて地域の福祉課題をみんなで考えてもらいました。

～地域で育む福祉力～



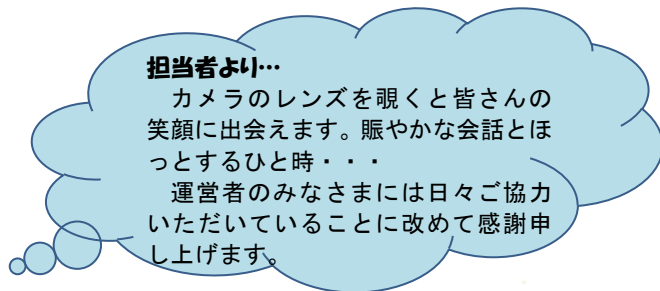
「近隣住民を気にかけるようになった」「参加者の様子や体調を気にかけています」「気になる人がサロンに来てくれた」等の意見も飛び交い、サロンを運営することで地域の課題に気付き解決しようと努力されています。

今回の交流会では、他のサロンの方々との交流を通じて活動のヒントを得るなど良い機会になったようです。

担当者より…

カメラのレンズを覗くと皆さんの笑顔に出会えます。賑やかな会話とほっとするひと時・・・

運営者のみなさまには日々ご協力いただいていることに改めて感謝申し上げます。



お住まいの地域のサロンをのぞいてみませんか?

サロン名	開催場所	サロン名	開催場所
①サロン・サ・ましが丘(中端区)	ましが丘ふれあい交流館	②ふれあいサロン(金吾町区)	金吾町北郷コミュニティセンター
③ウェルかめ(土田区)	土田公民館	④大岩ハッピー倶楽部(大岩区)	大岩公民館
⑤銚立遊藝会(銚立区)	銚立コミュニティセンター	⑥新聞読者の会(新町・岡崎区)	下漕会館
⑦ふれあいサロン(口桧垣本区)	口桧垣本憩いの家・公民館	⑧サロンたかみ(高見台区)	高見台コミュニティセンター
⑨サロン香梨(香梨台区)	香梨台公民館	⑩大桜サロン(南大和区)	南大和公民館
⑪上比菅優美の会(上比菅区)	上比菅憩いの家	⑫西四元気サロン(西町四丁目区)	西町四丁目公民館
⑬鈴ヶ森サロン(西町五丁目区)	西町五丁目コミュニティセンター	⑭マシサロン・ひまわり(増口区)	増口コミュニティセンター
⑮西六サロン(西町六丁目区)	西町六丁目公民館	⑯花吉野サロン(花吉野区)	花吉野第一公民館または第二公民館
⑰北野サロン(北野区)	北野東公民館	⑱上桧垣サロン(上桧垣本区)	上桧垣本公民館
⑲サロン絆(馬佐区)	馬佐公民館	⑳憩の会(吉野平区)	わが家さん

★サロンで心と体の健康づくりを一緒にしましょう!

住み慣れた地域でいきいきと！



サロンの効果とは？

その1 ご近所のつながりづくり・仲間づくり

顔見知りや友達が増え、安心して住み慣れた地域で暮らすことができます

その2 情報交換・共有・提供

住民同士で必要な情報を共有することができ、色々な情報が入手できます

その3 見守り・支え合い

お互いに見守り、支え合いへとつながっていきます



みんなで伸ばそう健康寿命！ 高齢者の元気は地域のパワーに！



その4 心と体の健康づくり(介護予防)

人と話すことで心豊かになり、またみんなと楽しく体操など行い、介護予防につながります

その5 孤独・閉じこもり防止

サロンに出かけて、友達もできて閉じこもっている場合じゃなくなります

サロンの場所が大活躍！！



広陵町にある畿央大学の学生が、介護予防に関する研究調査のため、大淀町の地域サロンに来てくれました。アンケートや体力テスト、レクリエーションなど学生との交流を通して、参加者やスタッフの方も楽しい時間を過ごせました。

また、町が推進している介護予防リーダーズマイルの活動の場としても、サロンが活用されています。

今後もサロンが、地域のみなさまにとって、つながりや出会いの場となることを期待しています。



社協からサロンへの支援

楽しく・無理なく活動が進められように、社協がお手伝いします！

- 企画・運営についての相談支援
- サロン保険への加入手続き
- 運営経費への一部助成
- 軽スポーツ器具やDVDの貸し出し
- 運営者交流会の企画
- 出前講座派遣の相談など…

サロンについて詳しく知りたい、立ち上げてみようかな？などお気軽にお問合せください。

【お問い合わせ先】

総務福祉課地域福祉係 : 0747-52-1941



ボランティアさんを募集しています！

社協では、サロン活動にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。地域のサロンへ出向し、演奏や踊り、体操など・・・披露してみませんか？

一緒にサロンを盛り上げていただける方、お問い合わせください。

お待ちしております！

