

まちのコミュニティ～情報誌

ちいきふれあいサロン通信

2017



みんな元気に！ つながる地域！！



発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下湊 1223 番地 TEL 0747-52-1941

地域のつながりが広がっています！

～地域のサロンを紹介します～

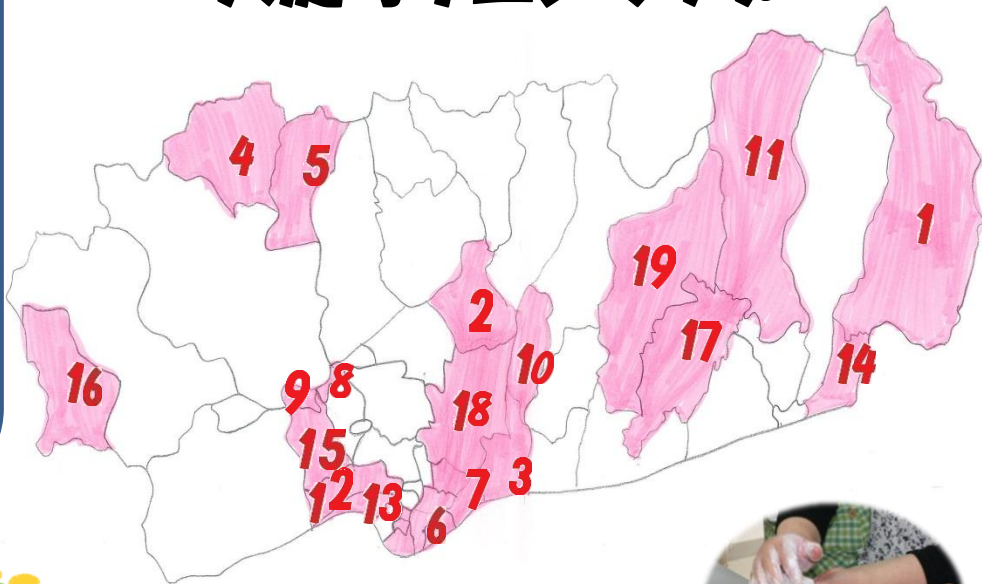
ちいきふれあいサロンでは・・・

身近な地域で暮らす住民のみなさんが集まって、おしゃべりしたり、体操やゲームで体を動かしたり…楽しみながら仲間の輪・健康の輪を広げていく憩いの場です。

“自分らしく、”“生きがい、”を持って、いきいきと心豊かに暮らせる地域づくりを『お互いに支え合っていく』それがサロン活動です。

大淀町では、現在 19 カ所でサロンが行われています。

大淀町サロンマップ



①サロン・ザ・ましが丘(中増区)

サロン・ザ・ましが丘は平成 20 年大淀町でのサロン事業開始とともにスタートした初代サロンです。

月に 1 回交流会館で開催し、20 名以上の方々に参加されています。現在サロン通算回数 87 回!!! (3 月現在)

ここでは、季節に応じたイベントや物づくり、旬の食材を使った料理教室、健康体操や遠足・・・毎回多様な内容で大盛況。

また、サロンで共同作品を作って町の文化祭へ出展したことや中増の歴史を学び歩いたことなど区の活性化を図る工夫もされています。

いつも和気あいあいと賑やかで活気にあふれたパワフルなサロンです。



代表者 更井亮子さん

サロン代表者のひとこと・・・

「みんなが集える場づくり、仲間づくり」として活動を開始し、丸 8 年が経ちました。

地域の経験ある方々に講師になってもらったり参加者の方にも協力を得ながらみんなでサロンを運営し、笑いの絶えないサロンになっています。

「サロンが楽しみ、元気が出る」という言葉に励まされ、私も元気とパワーをいただいています。

NEW サロンのご紹介



⑮上桧ふれあいサロン(上桧垣本区)

平成 28 年 3 月 13 日、上桧垣本区にサロンがオープンし 1 年が経過しました。

地域の高齢者の閉じこもりや孤立を防ぎ、ふれあい・親睦の場づくり、介護予防を目的に開催され、多くの方が参加されています。

毎回のサロンでは「ぼけます小唄・ぼけない小唄」をみんなで合唱し、健康体操やミニゲーム、物づくりなどを行っています。

参加者に楽しんでもらいたい、元気になってもらいたいと、手作り感あふれる、参加してホッと和むサロンです。



⑯サロン絆(馬佐区)

平成 28 年 6 月 2 日、馬佐区にサロンがオープンしました。

区民のみんなと絆を深めながらいつまでも元気に過ごせるように、との思いで立ち上がったサロンです。季節のイベント、物づくりや健康教室などを行い、ふらっと立ち寄ってお茶を飲める、そんなサロン。楽しく活動する中に介護予防につながるような工夫を取り入れていきたいと活動されています。

地域を元気に！みんなで元気に！がモットーです。



お住まいの地域のサロンをのぞいてみませんか？



サロン名	開催場所	サロン名	開催場所
①サロン・サ・ましが丘(中増区)	ましが丘ふれあい交流館	②ふれあいサロン(金吾町区)	金吾町北郷コミュニティセンター
③ウェルかめ(土田区)	土田公民館	④大岩ハッピー倶楽部(大岩区)	大岩公民館
⑤銚立遊憩会(銚立区)	銚立コミュニティセンター	⑥新岡憩の会(新町・岡崎区)	下漕会館
⑦ふれあいサロン(口桧垣本区)	口桧垣本憩いの家・公民館	⑧サロンたかみ(高見台区)	高見台コミュニティセンター
⑨サロン香梨(香梨台区)	香梨台公民館	⑩大桜サロン(南大和区)	南大和公民館
⑪上比曾優美の会(上比曾区)	上比曾憩の家	⑫西四元気サロン(西町四丁目区)	西町四丁目公民館
⑬鈴ヶ森サロン(西町五丁目区)	西町五丁目コミュニティセンター	⑭マシサロン・ひまわり(増口区)	増口コミュニティセンター
⑮上比曾優美の会(上比曾区)	上比曾憩の家	⑯花吉野サロン(花吉野区)	花吉野第一公民館または第二公民館
⑰北野サロン(北野区)	北野東公民館	⑱上桧サロン(上桧垣本区)	上桧垣本公民館
⑲サロン絆(馬佐区)	馬佐公民館	サロンで心と体の健康づくりを一緒にしましょう！	

住み慣れた地域でいきいきと！



サロンの効果とは？

その1

ご近所のつながりづくり・仲間づくり

顔見知りや友達が増え、安心して住み慣れた地域で暮らすことができます

その2

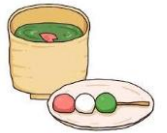
情報交換・共有・提供

住民同士で必要な情報を共有することができ、色々な情報が入手できます

その3

見守り・支え合い

お互いに見守り、支え合いへとつながっていきます



その4

心と体の健康づくり(介護予防)

人と話すことで心豊かになり、またみんなんで楽しく体操など行い、介護予防につながります

その5

孤独・閉じこもり防止

サロンに出かけて、友達もできて閉じこもっている場合じゃなくなります

みんなで伸ばそう健康寿命！

サロン運営者交流会を開催しました！

平成28年12月7日、サロン活動を支えてくださっている運営者の方々にご参加いただき、交流会を開催しました。

みんなで立腰体操・スローエアロビック！ゆっくり体が軽〜く、柔らか〜くなる運動をおこない、その後はグループに分かれての活動報告会。

他のサロンの方々との交流を通じて活動のヒントを得るなど良い機会になったようです。

運営者の皆さまには日々ご協力いただいていることに改めて感謝申し上げます。



杜協からサロンへの支援

楽しく・無理なく活動が進められように、杜協がお手伝いします！

- 企画・運営についての相談支援
- サロン保険への加入手続き
- 運営経費への一部助成
- 軽スポーツ器具やDVDの貸し出し
- 運営者交流会の企画
- 出前講座派遣の相談など…



サロンについて詳しく知りたい、立ち上げてみようかな？などお気軽にお問合せください。

【お問い合わせ先】

総務福祉課地域福祉係 : 0747-52-1941

ボランティアさんを募集しています！

杜協では、サロン活動にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。

地域のサロンへ出向し、演奏や踊り、体操など・・・披露してみませんか？

一緒にサロンを盛り上げていただける方、お問い合わせください。

お待ちしております！

