

おおよど 社協だより

令和5年 **11**月

住み慣れた地域で、共に支え合い、

幸せに暮らせるふくしのまちづくり



- 11月11日は「介護の日」
- 社協のひと
- いきいき百歳体操体験会 参加者募集
- げんきカフェ 運営事業者募集
- 日常生活権利擁護事業
- サロンだより 大岩ハッピー倶楽部
- サロン・いきいき百歳体操代表者交流会



げんきカフェ



げんきカフェ令和6年度運営事業者募集中



社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 奈良県吉野郡大淀町下湊1223番地

☎0747-52-1941

<http://www.oyodo-syakyo.jp>



社協だよりは共同募金の配分金により作成しております

11月11日は「介護の日」

「いい日、いい日、毎日、あつたか介護ありがとう」

介護の日を「存じですか？」

介護の日は「介護についての理解と認識を深める」「介護従事者、介護サービス利用者や家族等を支援する」「利用者、家族、介護従事者、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する」といった観点から、介護に関する啓発を重点的に実施するために、平成20年に厚生労働省が定めました。

高齢化が進む日本においては、介護を必要とする人々はますます増えています。介護をする・介護を受ける、どちらも多くの方が人生の中で関わることですが、何となく「大変そう」「難しそう」という印象で近寄りがたく感じていませんか？

皆さんが『介護』について今より少し身近なものとしてとらえ、それぞれの立場で考え、関わっていただくことが、介護が必要となった時に誰もが安心して生活できる社会につながっていきます。



奈良県福祉フェア

第6回福祉機器展 in 奈良

最新の福祉機器を、みんなで見て・

触って・試してみましよう！

場所：県営福祉パーク

日時：令和5年11月18日（土）

10時～15時

福祉機器展、ステーション発表、障がい者作品展、事業所の物品販売など。奈良県出身の理学療法士で落語家、日向亭菜さんの落語もあります。申込不要・無料です。お気軽にご参加ください。

県営福祉パーク 介護体験・学習

場所：県営福祉パーク

介護の実習・普及のために定期的に無料で講座を開催しています。福祉機器や住宅改修に関する展示も行っています。

事前に予約・相談をすれば、改善住宅見学、車いす体験、アイマスク体験、福祉機器体験などができる「介護見学体験講座」も受けられます。

詳しくは県営福祉パークにお問い合わせください。

県営福祉パーク

磯城郡田原本町多722

電話 0744-321-8848



福祉の職場体験

始めたくなる 続けたくなる

あなたの未来の職場に出会おう！「福祉関係の仕事に興味がある」「就職を希望している」という高校生以上の方を対象に、県内の福祉職場で、お仕事の実際を体験していただけます。「福祉の仕事ってどんなこと？」「自分にできるかな？」などの疑問や不安の解消に、ぜひご利用ください。

参加費無料（体験先までの交通費、体験中の食費については自己負担）1日から体験可能です。

奈良県福祉人材センター

橿原市大久保町320-11

電話 0744-291-0160



社協のひと



ゆうすけ 新田 裕輔 さん
介護事業課 訪問介護係 主任
*写真撮影のため、マスクを外しています

ヘルパー（訪問介護員）になり約7年。介護の仕事は、常に新たな気付きがあり「難しいけれど面白い」と感じています。面白いところは、自分とは違う価値観に触れられるところです。日々気づきや驚きがあり、新鮮な気持ちになります。訪問先では、食べ物や人にも関わります。私にとっても大切にされる方に出会えます。私が作ったものを「食べるのがもったいない」と仏壇にお供えされていたこともありました。気持ちは嬉しいですが、しっかり食べてくださいね。また鍋に残った汁も捨てずに次の料理に利用するところなど、実はSDGsの最先端なのでは？と思うこともあります。

お一人お一人違うという面白さは、介護の難しさにもつながっていると思います。ある人にもっといい方法でも、他の人に使えらるには限らない。「もっとよい関わりができたのではないか」と振り返りながら、日々「使える引き出し」を増やし、次の関わりに活かせるよう心がけています。

いきいき百歳体操の体験会！ 参加者募集しています

いきいき百歳体操は、「重り」を手首や足首につけてゆっくりと手足を動かす運動です。重りは一人ひとりの体力に応じて調整することができます。無理なく効果的に筋力をつけることができます。介護予防効果が実証されて全国各地で取り組みが広がっており、大淀町内でも参加していただける場が増えてきています。



仲間と一緒に体力アップ

地域で取り組む健康体操

重りを使った筋力運動

地域のつながり活性化

テレビを見ながら、ゆっくりと

百歳なっても、いきいきと

いきいき百歳体操の体験会を開催します！
大淀町にお住いの方なら、どなたでも参加可能です。
参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

日時：令和5年11月29日（水）
13時30分～15時00分
場所：大淀町立桜ヶ丘総合センター2階
定員：30名（先着順）
申込先：大淀町社会福祉協議会
担当：西本（0747-521-1941）

げんきカフェ



運営事業者募集しています

現在毎月第1・3木曜日に、大淀町文化会館ふれあいコーナーで開催しています。「げんきカフェ」ですが、令和6年度4月より、主催が大淀町元気な地域づくり推進協議会（町内6つの社会福祉法人で協働）から大淀町社会福祉協議会に変わります。

そこで新たに、げんきカフェを再スタートさせるため、げんきカフェ事業に理解があり、営利を目的とせずに運営していただける事業者を大淀町内から広く募集させていただきます。

◆ 詳細につきましては、お気軽にお問合せください

- ◆ 応募締切：令和5年11月30日（木）17時（必着）
- ◆ 応募資格：以下の①～⑤を全て満たすものとする
 - ① 事業を適切に遂行できる能力を有すること
 - ② 宗教活動や政治活動を主たる目的としていないこと
 - ③ 反社会的勢力と関係を有していないこと
 - ④ カフェ開催時に原則2名の人員を配置できること
 - ⑤ 代表者または事業所の住所が大淀町にあること

問合せ先・申込み先：大淀町社会福祉協議会
担当：西本（0747-521-1941）

日常生活権利擁護事業

こんな事で困っていませんか？

「福祉サービスを利用したいけど、どうすればいいかわからない」「ふだんのお金の扱いについて不安になってきた」「通帳や印鑑をどこに置いたか分からなくなることがある」

権利擁護事業ではこういった困りごとに対し、安心して生活できるよう、福祉サービスの利用手続きや日常の金銭管理のお手伝いをします。

- ◎ 利用できるのは、次のいずれにも当てはまる方です。
- ◎ 認知症の方、もの忘れのある高齢者、知的障害のある方、精神障害のある方
- ◎ 契約を結び、利用料がかかることをご理解いただける方（生活保護受給の方は利用料無料）

◎ この事業の利用が日常生活の役に立つと認められる方

社会福祉協議会の職員がご本人を訪問し、何にお困りかを伺い、どのようなお手伝いを行うかを一緒に考えます。ご納得いただければ、ご本人と社会福祉協議会で契約を結びます。

契約のとおり担当職員が訪問し、お手伝いをします。（担当職員によるお手伝いには利用料がかかります）利用開始後も必要に応じてサービス内容を定期的に見直します。

- 契約までの相談は無料です。
- 社会福祉協議会までお問合せください。





大岩地区 大岩ハッピー倶楽部

大岩ハッピー倶楽部は、世帯を超えた区民同士の交流、地域の活性化を目標に、主にイベント型のサロンを開催しています。

コロナ流行中は、外での活動を企画するなど、工夫しながらサロンを続けてきました。「花が咲いていると気持ち明るくなるのでは」と花壇の整備もはじめました。



8月12日は公民館でお楽しみ会を開催しました。食事を伴ったこ焼き、バーベキュー。参加者同士で話をしながら和気あいあいと準備を進めます。大岩地区には現在小さな子どもは住んでいませんが、地区の出身者が子どもと一緒に帰省して参加。幼児から80歳代後半まで幅広い年代が賑やかに集いました。



サロン・いきいき百歳体操

代表者交流会

7月27日、令和5年度サロン・いきいき百歳体操代表者交流会を行いました。

各地域から、日頃のサロン活動・いきいき百歳体操の取り組みについてご報告いただき、意見交換を行いました。

また、奈良学園大学の坪内善仁先生からは、フレイル予防に関する話と、研究への協力依頼。大淀町福祉介護課からは、介護予防リーダースマイルによる「いきいき百歳体操・大淀バージョン」の動画配布と、「チームオレンジ」（本人・家族の要望と認知症サポーターを中心とした支援を繋ぐ仕組み）立ち上げ協力依頼。社会福祉協議会からは、生活支援コーディネーター第2層コーディネーター（地域支援えい推進員）への協力依頼をしました。

サロンや体操の活動を続けていただくことで、自身の健康や生きがいづくりとともに、地域での困りごとや思いを受け止め、支え合いにつなげる仕組み作りを広げていきます。

温かいご支援

ありがとうございます

おてらおやつクラブ様より、お菓子のご寄附をいただきました。子どもの居場所づくり事業で活用させていただきます。

木原トシ子様より、素麺のご寄附をいただきました。子どもの居場所づくり事業で活用させていただきます。

げんき&かつべCafé

毎月第1・第3木曜日（祝日の場合はお休み）
13:00～15:00
大淀町文化会館 ふれあいコーナー

美味しいコーヒーやジュースを飲みながら、おしゃべりや読書などのんびりとした時間を過ごせる場所です。福祉のご相談もお気軽にどうぞ。

11月～1月の開催予定日：
11/2, 11/16, 12/7,
12/21, 1/18



あとかぎ

社協だよりをご覧いただきありがとうございます。遅くまで暑い日が続いたので、季節が進むのが早く感じます。みなさまお身体に気を付けてお過ごしください。

こどもまつり

地域の皆さまと音楽やアートなど様々な文化を楽しむ「光明寺寺子屋」で、7月に開催され大盛況だったこどもまつりが冬にも開催されます。

日時：令和6年1月13日(土)
13:30～16:30
場所：光明寺（大淀町下泷）



一緒に昔遊び（牛乳パックで竹トンボ作り、紙鉄砲、お手玉遊び、など）をしましょう。無料の焼きそばもご用意しています。

遺言・相続のごとなら（相談）
無料

なかで

中出司法書士事務所

大淀町土田二八四一九 ライフ・コーナン横

J A西部支店前

☎〇七四七(五二)六五七七