

大 淀 町

# 社協だより

第9号

令和4年  
3月発行

えがおで介護  
こころのネットワーク  
あんしんサポート



大淀町指定の史跡  
柳の渡し

大淀町北六田に位置し、近鉄六田駅から国道169号線沿いに、東へ10分ほど歩いたところにあります。



◆内容◆

- ・ 新人職員の紹介
- ・ ふれあい活動センター施設紹介
- ・ 地域の福祉最前線レポート
- ・ 大淀町善意銀行へご寄付をいただきました。
- ・ ほうかつ通信

発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下湊 1223 番地 TEL0747 - 52 - 1941

社協だよりは、共同募金の配分金により作成しております

# 新人紹介

～はじめまして～

1月から地域包括支援センターでケアマネジャーとして勤務しております  
貝田夏子（かいたなつこ）です。

私の強みは常に周囲に気を配り、どんな様にも臆せずにお話が出来ること、行動に移せることだと思っています。

前職は施設のケアマネジャーをしておりましたが、在宅のケアマネジャーとしてはまだまだ新米です。先輩方の指導のもと、探究心を持って業務に励み、「担当になって良かった」「相談して良かった」と思って頂けるケアマネジャーを目指します。どうぞよろしくお願いたします。



## ふれあい活動センター施設紹介

### ● 浴場施設

当浴場は、住民同士の交流の場所として、開業当時より皆さまに親しまれています。また、自宅にお風呂がある方でも、「このお風呂はすごく温もります」と、生活の一部として毎日ご利用して下さる方も多数おられます。

大浴場の良いところは、身体が芯まで温まり、肩こりや腰痛が改善されます。また、リラクゼーション効果や免疫力アップにも期待が出来ますので、仕事などで疲れた身体をぜひ癒してください。



### ● ふれあい デイサービス

当センターでは、大淀町にお住まいのおおむね65歳以上の要介護度が1以下の方を対象に、介護予防を目的とした生きがい活動「ふれあいデイサービス」を、火曜日から金曜日の週に4回実施しています。

普段、あまり外出する機会がないという方、人との交流が減っているという方、新しい仲間と楽しく介護予防を始めませんか。

現在、金曜日に定員の空きがございます。ご連絡お待ちしております。

### ■入浴料金

区分	町内住民	町外住民
一般	200円	300円
65歳以上	100円	200円
小学生以下	100円	200円

### ■営業時間

午後3時～午後9時

### ■定休日

日曜日、祝日、年末年始

### ■石けんやタオル等の入浴用品の備付はありませんので、ご持参ください。

### ■コロナウイルス予防対策として、人数制限を実施しております。



### ■利用時間

午前11時～午後2時30分

### ■利用料金

1回につき1,000円

### ■利用方法

事前に登録が必要となります。

お問合せは、

大淀町高齢者ふれあい活動センター

TEL 0747-52-5533

## 地域の福祉最前線リポート

### グリーンポリス生きがい活動サポーターの会

「いきいきと地域で暮らす」を合言葉に、大阿太グリーンポリス区のシルバー会活動を発展させる形で、令和3年に「グリーンポリス生きがい活動サポーターの会」が発足しました。

#### ●身近な助け合いと、つながりの維持に

高齢化率50%を超える大阿太グリーンポリス区では、日頃の困りごとから、お互い助け合えることをやろうと話し合われて、①ゴミ出しのお手伝い、②移動スーパールの誘致、③地域サロンの開催を実践されています。

#### ●健康・体力の増進に効果あり

外出する機会が減り、体を動かすことが少なくなっている昨今、フレイル（身体機能の低下）を防ぐため、昨年11月より、「いきいき百歳体操」が導入されました。気軽にできる体操で参加者にも好評です。

また、コロナの感染拡大時に備え、各家庭でDVDを観ながら、体操を継続できるように検討もされています。



### いきいき百歳体操は どんな体操？

重りを使った筋力運動（週1回程度）の体操です。0kg～2.2kgまでの10段階に調整可能な重りを手首や足首に巻き付け、イスに座ってゆっくりと手足を動かしていきます。

コロナ禍において、地域で創意工夫のもと、つながりを途切れさせないための活動実践をご紹介します。

### ゆづき子供食堂「つまい」

子供食堂は、地域の子供たちが集い、「食」を通じてつながりを深める活動として全国で広がっています。

「ゆづき子供食堂「つまい」」は、天理教分教会の運営をされている神崎さんが中心となり、令和4年2月に大淀町下淵に開設されました。

#### ●協力者やスタッフの思いが力となって

子供たちが笑顔で集える子供食堂に向けて、県外県内の子供食堂を見学していく中で、ボランティアさんや協力者が集まりました。食品衛生、調理師、SNSやLINEの活用など個々の強みを活かし、話し合いや準備がすすめられました。



子供たちが元気に遊ぶ活気のある地域になることを目指して、心を込めてお弁当を作りますので、お気軽にお申し込みください。

#### ●今はテイクアウト、いつかは子ども達の居場所に

感染予防の点から、事前に予約を受けて、テイクアウトでお弁当を提供いくそうです。まずは、近隣に住む子供たちを対象に、ゆくゆくは対象を広げてみんなが気軽に集える場所を目指しています。



### 花吉野カントリー倶楽部さんより ご寄附をいただきました。

令和4年1月10、11日、花吉野カントリー倶楽部で、25周年記念チャリティーゴルフコンペが開催されました。

花吉野カントリー倶楽部は、大淀町今木で平成8年に開業したゴルフ場で、町内ゴルフコンペやジュニアゴルフスクールなども行われ、地域住民の方々にも親しまれています。

チャリティーゴルフコンペでは、町内外から参加された64人の方々に、通常のプレー費に加えて1人千円の寄付金を募られました。

武田恭典総支配人は、「参加者の約半数が地元の方だったことがうれしい」「これからも地域密着で町の活性化に貢献したい」と集まった寄付金6万4千円を大淀町善意銀行にご寄附してくださいました。チャリティーゴルフに参加してくださった皆さま、武田総支配人、誠にありがとうございました。社会福祉のために有効に活用させていただきます。



# ほうかつ通信

## 地域包括支援センター取り組み紹介

### 介護予防と認知症進行予防

今回は高齢者が地域で安心して生活していく為に、地域包括支援センターが取り組んでいる活動を紹介いたします。

#### ●介護予防について

「介護予防」とは、健康な生活を長く続け、介護を受ける状態にならないようにすることです。また介護が必要になった場合に、それ以上悪化しないように改善していくことも介護予防には含まれています。

元気な生活を維持していく目的で、高齢者自身が地域活動に参加したり、健康づくりのための運動を続けていくことが、介護予防には有効です。

大淀町では、住民の方の健康づくりの担い手として「大淀町介護予防リーダースマイル（以下、スマイル）」という団体が、介護予防の普及啓発に協力してくださっています。

当センターは、スマイルの活動における各種事務を担っています。

スマイルの活動としては、役場や公民館等で「誤嚥にナラフ体操」、「よどり音頭」、「タオル体操」などの介護予防運動や認知能力ト



レーニングができるレクリエーション等の実演紹介を行っています。参加された方々には、「たくさん体を動かすことができた」「いろいろおもしろかった」と、充実した時間を過ごしていただいています。

#### ●認知症進行予防について

現時点で認知症を確実に予防する方法はありませんが、認知症の進行を食い止めることはできます。

認知症当事者が安心して生活できるようにするには、早期発見や周囲の人達の理解が、大切になってきます。

当センターでは、当事者・家族が地域の方々と気軽に交流できる場所として「認知症カフェ」を町内で開催しています。

また、住民や学生の皆さまに、認知症についての理解促進を行っていただけるよう、「認知症サポーター」の養成講座を大淀町と協働で開催する等の啓発活動も行っています。

#### ●地域包括支援センターへ相談

介護、医療、暮らしの困りごと、その他にも介護予防教室、出前講座等のご希望がありましたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。

☎0747-527760

遺言・相続のことなら（相談無料）

## 中出司法書士事務所

大淀町土田一八四一九 ライフ・コーナン横  
JA西部支店前

☎0747(五二)六五七七

## あとがき

今回の表紙は柳の渡し（やなぎのわたし）です。柳の渡しは、大淀町北六田と南岸の吉野町六田とを結んだ渡しです。その北岸には、柳が茂り、天明6年建立の道標を兼ねた石灯笼や石造りの道標が残ります。これらは現在地よりやや上流にあった元来の渡し場から、道路の拡幅に伴い移設したものです。

平安時代に醍醐寺の開祖・聖宝（しょうぼう）が開いたとされ、美吉野橋がかかるまで「桜の渡し」「椿の渡し」「松の渡し」とともに、大いににぎわっていたそうです。平成17年6月21日、その歴史的価値が認められ町指定の文化財となっています。

先日、渡し場で昔を想像しながら川の流れを見ていると、心が少し穏やかになったように感じました。



(トキ)