

社協だより

第4号

令和2年
7月発行

えがおで介護
こころのネットワーク
あんしんサポート



エネルギーが溢れている場所
安産の滝

越部より高取町に続く大淀古道（壺坂道）の入り口付近にあり、お産をする人がこの滝にうたれると安産できるとの言い伝えがある滝です。奈良県が、水周辺の景観や歴史的文化的価値が高い場所等を基準として選定した「やまとの水」にも選ばれています。



◆内容◆

- ・ 新人職員の紹介
- ・ 生活福祉資金制度 特例貸付に関するご案内（緊急小口資金、総合支援資金）
- ・ 令和元年度大淀町社会福祉協議会の決算報告
- ・ 令和元年度大淀町善意銀行の事業報告
- ・ ほうかつ通信

発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下淵 1223 番地 TEL0747 - 52 - 1941

社協だよりは、共同募金の配分金により作成しております

大淀町社協の新しい仲間を紹介します

名前：藤井 美江（ふじい みえ）

所属：地域包括支援センター



この4月から地域包括支援センターの社会福祉士として勤務しております藤井美江と申します。先輩方にご指導いただきながら、日々業務に取り組んでいるところです。地域の皆様に寄り添った支援を行えるよう一生懸命頑張ります。町内で見かけた時には、声をかけてくださると嬉しいです。よろしくお願いいたします。

【生活福祉資金制度 特例貸付】

一時的な資金の緊急貸付に関するご案内

各都道府県社会福祉協議会では、低所得世帯に対して、生活費等の必要な資金の貸付け等を行う生活福祉資金制度を実施しております。

本制度につき、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の世帯の対象を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活費等でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

詳しい内容については、大淀町社会福祉協議会までご相談ください。

●緊急小口資金

対 象：新型コロナウイルス感染症の影響による休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸付を必要とする世帯

貸 付 額：20万円以内

据 置 期 間：1年以内

返 済 期 間：2年以内（24回以内）

連帯保証人：不要

利 子：無利子

●総合支援資金

対 象：新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少や失業等により、生活に困窮し、日常生活の維持が困難な世帯

貸 付 額：二人以上世帯月額20万円以内
単身世帯月額15万円以内

貸 付 期 間：原則3ヵ月以内

据 置 期 間：1年以内

返 済 期 間：10年以内（120回以内）

連帯保証人：不要

利 子：無利子

※審査により貸付ができないことがあります。

令和元年度決算報告

令和元年度の大淀町社会福祉協議会事業並びに収支決算は、下記のようにしております。

■事業報告

- (1) 第2次地域福祉活動計画に基づく積極的な地域福祉の推進
- (2) 地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組み
- (3) 介護サービス事業の質の向上とセーフティネット機能
- (4) ボランティアの育成と活動の促進
- (5) 福祉・介護に携わる人材の養成と資質の向上
- (6) 福祉サービスの苦情解決事業及び第三者委員の設置

■貸借対照表

(単位:千円)

資産の部		負債・純資産の部	
流動資産	105,733	流動負債	23,641
固定資産	66,587	その他の積立金	63,822
		次期繰越活動収支差額	84,857
資産の部合計	172,320	負債・純資産の部合計	172,320

■資金収支計算書

(単位:円)

収入の部	
会費収入	35,000
寄付金収入	643,292
経常経費補助金収入	27,106,583
受託金収入	48,612,863
事業収入	127,465,223
その他の収入	1,454,921
繰入金収入	15,985,142
積立資産取崩収入	0
収入の部合計	221,303,024
支出の部	
人件費支出	177,060,707
事務費支出	33,038,224
助成金支出	642,803
共同募金配分金事業費	486,000
固定資産取得支出	0
繰入金支出	15,985,142
積立資産支出	2,170,876
支出の部合計	229,383,752
当期資金収支差額	△8,080,728
前期末支払資金残高	90,172,533
当期末支払資金残高	82,091,805

大淀町善意銀行事業報告

●地域福祉活動推進事業

地域で福祉活動をされている団体などへの助成を行いました。

●教育対策事業

大淀中学校の新入生で自転車通学する学生にヘルメットの寄贈を行いました。
町内に設置されている飛び出し防止人形の設置費用の助成を行いました。

●車いす貸出事業

大淀町に居住する身体障害者及び高齢者に対し、車いすの貸出を行いました。



大淀町善意銀行では皆様からの預託（寄付）を受け付けています。
「温かいお気持ち」をお繋ぎさせていただきます。

ほうかつ通信

免疫力を高めて感染症予防！

栄養バランス編



本格的な夏到来、暑いとマスクの着用も大変ですね。

感染症予防のために、手洗い・マスクなどでウイルスや細菌が体内に侵入するのを防ぐことは非常に重要です。同時に免疫力を高めることも非常に有効です。免疫力が高ければ、発症の予防、または発症しても軽くすませることができま

す。今回は、食欲低下しやすい季節で免疫力を高める食生活についてお話しします。

●食事内容が偏っていませんか？

夏は、食欲不振で麺類や単品物など簡単な食事で済ませてしまうことも多いかと思えます。しかし、それが続くと身体に必要な栄養素が足りなくなり、免疫力低下につながってしまいます。免疫力を高めるには、たんぱく質、ビタミン、ミネラル等が不足しないようにバランスよく栄養素を十分にとることが重要です。

特に夏場に不足しがちな栄養素（ビタミンB1、ビタミンC、たんぱく質）は意識して摂取しましょう。

①ビタミンB1

糖質を体内でエネルギーに変えることを助け、疲労物質を分解する働きがあります。不足すると疲れやすい・だるいなどの症状が出ます。水に溶けやすく体内に蓄積できないので、不足しやすいです。

豚肉、うなぎ、玄米などに多く含まれています。

②ビタミンC

抗酸化作用があり、有害な活性酸素から体を守る働きをします。また、ストレスに対抗するホルモンを生み出してくれます。コラーゲンの生成にも不可欠です。

ブロッコリー、赤ピーマン、レモン、キウイなど野菜と果物に多く含まれています。水や熱に弱いので、ゆでる時間を短くする、汁ごと飲む料理にするなど調理に工夫が必要です。

③たんぱく質

筋肉や臓器など身体を作る材料となります。また、エネルギー源として使われることもあります。

肉類、魚介類、卵、乳製品などの動物性たんぱく質と、穀類や豆類などの植物性たんぱく質の両方をバランスよく摂りましょう。



●地域包括支援センターへ相談

今回の内容のほか、各種介護保険サービスや暮らしのお困りごとがありましたら、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください。

☎0747-527760

遺言・相続のごなら（相談無料）

中出司法書士事務所

なかで
大淀町土田一八四一九 ライフ・コーナン横
JA西部支店前

☎0747(五二)六五七七

マスクのご寄付に感謝

おおよどマスクバンクより大淀町社会福祉協議会に配分されたマスクは、民生委員・児童委員さんや地域のサロンにお配りさせていただきました。コロナウイルス感染症の影響でマスク不足が続く中、マスクを寄付してくださった住民の皆さまに感謝いたします。ありがとうございました。



あとがき

今年は、毎年のように行っていた行事などが中止となったり、外出もできなかつたりと非常に大変だったと思います。家でできる趣味活動が何かあればと私自身も感じました。皆さんも新しい趣味活動が見つかるといいですね。（とき）

