

社協だより

第3号

令和2年
3月発行

えがおで介護
こころのネットワーク
あんしんサポート



町内で唯一の
県指定の史跡

石神古墳

〈県指定の史跡とは〉
文化財の種類の一つである記念物のなかで、
貝塚、古墳、都城跡、城跡、旧宅その他の遺
跡に該当するものの中から、歴史上または学
術上価値が高いと認められ保護が必要なもの
について、県が指定を行ったもの。



◆内容◆

- ・共同募金のご報告
- ・民生委員・児童委員、主任児童委員とは
- ・大淀町高齢者地域見守り協定事業
- ・車いす移動車貸出しのお知らせ
- ・ほうかつ通信
- ・あとがき

発行所／社会福祉法人 大淀町社会福祉協議会

〒638-0821 大淀町下淵 1223 番地 TEL0747 - 52 - 1941

社協だよりは、共同募金の配分金により作成しております



共同募金にご協力ありがとうございました

昨年10月1日から「赤い羽根共同募金運動」、また12月1日から「歳末たすけあい募金運動」が全国的に実施されました。大淀町でも両募金運動が12月31日まで行われ、たくさんの募金を賜ることができました。活動にご協力いただいた住民の皆様方には心よりお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

●赤い羽根共同募金のご報告

募金額 1,657,335円

お寄せいただいた募金は、全額を奈良県共同募金会へ送金し、翌年度に募金額の約70%が大淀町に配分され、町内でボランティア活動推進事業、地域ふれあいサロン事業等に使われます。残り約30%については奈良県での広域的な事業や、災害時の活動支援等に活用されます。

●歳末たすけあい募金のご報告

募金額 780,048円

お寄せいただいた募金は、支援を必要とされている方たちが安心して新年を迎えられるように、民生委員・児童委員さんを通じて在宅寝たきり老人、在宅心身障がい者（児）の方々にお届けさせていただきました。



令和元年度	赤い羽根共同募金額
戸別募金	1,401,825円
街頭募金	78,309円
職域募金	115,200円
法人募金	35,544円
学校募金	15,239円
その他	11,218円
合計	1,657,335円



【街頭募金の様子】



【大淀中学校の皆さまからの募金】

地域の身近な相談役

～民生委員・児童委員、主任児童委員～

昨年12月1日、大淀町で新たに民生委員・児童委員45人、主任児童委員3人の方たちが、厚生労働大臣から委嘱を受け3年の任期をスタートされています。

大淀町社会福祉協議会では大淀町民生委員児童委員協議会の事務局を担っており、研修会や定例会など定期的に開催しています。また、お互いの特性をいかに連携によって地域の問題発見や解決に向け協力し合っています。

今回は、社会福祉の増進に尽力されている民生委員・児童委員の役割や活動についてご紹介させていただきます。

地域住民の立場に立って地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員も兼ねています。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しているもので、任期は3年です(再任が可)。

主任児童委員とは、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

担当区域を持たず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

自らも地域住民の一員として、担当区域において高齢者や障害のある方の安否確認や見守り、子ども達への声掛けなどを行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じています。相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

民生委員・児童委員は法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

大淀町高齢者地域見守り協定事業

●大淀町高齢者地域見守り協定事業とは？

大淀町社会福祉協議会と大淀町が実施主体となつて、民間事業者と協定を締結し連携を図りながら、高齢者が地域で安心・安全に暮らせるように見守る事業です。



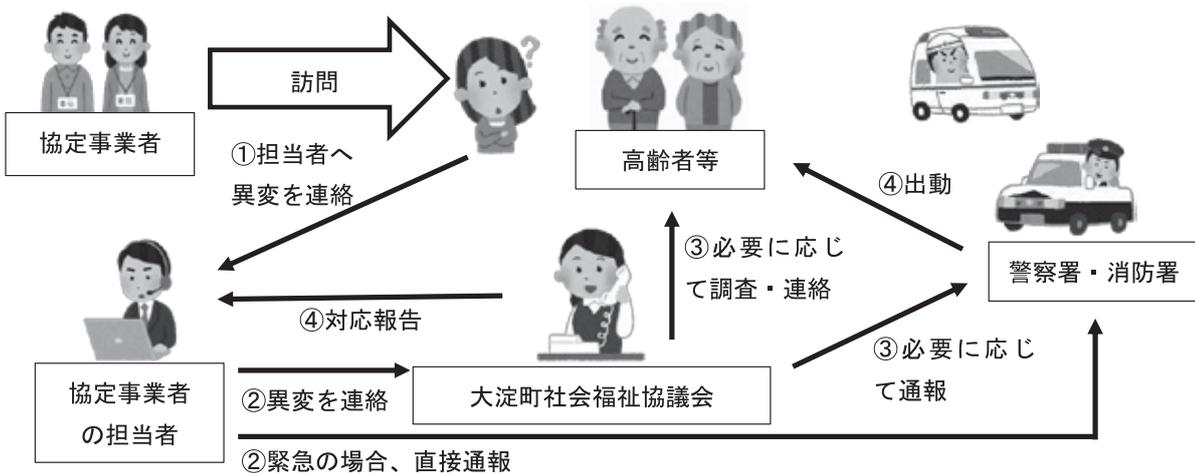
平成28年4月より開始し、同年10月に、市民生活協同組合ならコープ、下市郵便局、奈良ヤクルト販売株式会社、奈良県農業協同組合の4社と、平成30年10月にアイザワ証券吉野支店と計5社の民間事業者と協定を締結しています。協定事業者には地域見守りネットワークを通じて、安心・安全に暮らせる地域づくりの一翼を担っていただいております。

●地域見守りネットワークとは？

協定事業者が、高齢者世帯への配達や集金等の日常業務中に、無理のない範囲で見守りも行い異変を感じた場合には、早期に対応し必要な支援を行う仕組みです。

●大淀町社会福祉協議会からお願い！

現在も見守りネットワークの拡大を目指し、協力いただける民間事業者様を募集しております。また今後は自治会の皆様にも、見守りネットワークの輪に入っていただきたいと考えております。本事業にご賛同いただける自治会の皆様や民間事業者様がいらっしゃいましたら、是非とも大淀町社会福祉協議会までご連絡をお願いいたします。



車いす移動車がレンタルできます

社会参加の促進や福祉の増進を目的として、日常的に車いすを利用する方の家族などに、スロープ付きの自動車の貸出しをしています。

原則として、大淀町に住所をおかれている身体障害者手帳や要支援・要介護の認定を受けた方等が対象です。



貸出期間：3日以内（相談により延長可）

料 金：燃料費等として走行距離 1 kmにつき50円

※有料道路料金、有料駐車料金、故意又は重大な過失による損傷修繕費は、自己負担となります。
また、交通事故については自己責任となります。

便利な車があるのね

車いすのまま
自動車に乗れるのが
いいね



ほうかつ通信

◆◆ ドライマウス（口腔乾燥症）

に気をつけましょう



みなさん、いかがお過ごしですか。今回は肺炎予防のお話をしましたが、それに関係する言葉で「ドライマウス」って聞いたことはありませんか？高齢になってからドライマウスになると肺炎のリスクを高める原因にもなってしまう。そこで今回はドライマウスの予防法についてお話しさせていただきます。

●ドライマウス（口腔乾燥症）とは？

目が乾燥する症状を「ドライアイ」と呼ぶように、口の渇きがある症状を「ドライマウス」と呼びます。唾液の分泌量が減り、口の中が乾燥してしまうことを指し、その原因としては糖尿病や腎臓病などが挙げられます。

他にも食生活や精神的ストレス、水分摂取量が少ないことなどにも影響を受けやすいです。

●唾液の重要性について

唾液には、抗菌作用や粘膜保護作用、粘膜修復作用といった、口の中の衛生状態を清潔に保つための重要な役割があります。唾液が減りドライマウスになると、さまざまな病気を発症するリスクが高くなると言われていています。

年齢を重ねると、唾液の分泌量は減少するのですが、食事を摂ることで分泌しやすくなっています。食事の摂取量が少なくなったり、時間が不規則になったりすると、唾液の分泌も悪くなるので注意しましょう。

●高齢者が気をつけるべきポイントは？

ドライマウスは、特に次の3つに注意が必要だと言われていています。

- ①義歯の不具合
義歯が合っていないと、しっかりと噛むことができず、唾液が十分に分泌されていないことがあります。
- ②薬の副作用
高齢になると、糖尿病などの慢性疾患によって服薬量が増えることもあり、その副作用が原因となることがあります。
- ③精神的ストレス
唾液の分泌は、リラックスしている時に促進されます。そのため緊張状態が続くストレスが蓄積されると、唾液の分泌が抑制されてしまいます。

●ドライマウスの予防

歯科医に相談することも大事ですが、自宅でできる予防法として丁寧な歯磨きやうがいといった入念なケア、唾液の分泌を促すマッサージや体操などを続けることが効果的です。

●地域包括支援センターへ相談ください

今回ご紹介した内容や、その他各種介護保険サービスや暮らしのお困りごとがありましたら、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください。

☎0747・52・7760

遺言・相続のごなら（相談無料）

なかで 中出司法書士事務所

大淀町土田一八四一九 ライフ・コーナン横JA西部支店前

☎0747(五)二六五七七

あとがき

今回の表紙は大岩にある石神古墳です。昭和60年から61年にかけて、県立権原考古学研究所による発掘調査が行われました。標高約280mの丘陵の頂頭部を利用した直径約23m、高さ約4・3mの円墳で、7世紀頃に築造されたようです。全長約10mの横穴式石室があり、中には5畳ほどの空間が広がっています。吉野郡域では最大規模を誇り、平成24年3月30日には、重要性が認められて奈良県指定史跡となっています。

さて、もうすぐ新年度が始まりますね。環境の変化が多い季節ですが、そうでもない方も新鮮な気持ちでスタートを切れるチャンスです。何か新しいことにチャレンジしてみたいかがでしょうか。今のうちから準備をして新年度を迎えましょう。



(とき)